



Personligt ombud

Ett stöd för personer som lever med psykisk ohälsa.

Personligt ombud arbetar enbart på klientens uppdrag och är helt fristående från myndigheter och vårdorganisationer.

Om PO Skåne

PO Skåne är en ideell förening som drivs av RSMH-Skåne och Schizofreniföreningen i Skåne. Verksamheten är politiskt och religiöst obunden och inte vinstdrivande.

Vem kan få ett personligt ombud?

Personer över 18 år med allvarlig psykisk ohälsa och betydande svårigheter i vardagen.

Vad gör ett personligt ombud?

Personligt ombud arbetar enbart på uppdrag av den som är klient. Kontakten är frivillig och kostnadsfri.


Här följer några exempel på vad personligt ombud kan erbjuda stöd med:

- ansökan om basala saker såsom att ha någonstans att bo, mat, pengar att leva för eller skydd i en utsatt situation
- information om/se till rättigheter enligt rådande lagar
- att följa med till vård- eller myndighetskontakter
- att tillsammans reda i en trasslig ekonomi
- vara ett bollplank för den som vill tala om vardagsproblem eller erfarenheter av att blivit felaktigt eller illa bemött
- information om/tillgång till samhällets utbud av stöd, vård och service
- vägledning inom olika livsområden tex. ekonomi, arbete, skola eller sysselsättning
- att nå en förbättrad livssituation
- att förbättra eller förändra vård eller stöd
- att återta inflytande och egenmakt
- stöd i återhämtning från psykisk ohälsa
- information om/kontakt med föreningar eller självhjälsgrupper där det finns möjlighet till kamratstöd
- att skapa nätverk/återta kontakter med viktiga personer, till exempel familj och/eller vänner
- att komma i gång i någon aktivitet som ger mening och glädje.

Stödet utgår helt ifrån det personen önskar hjälp med. Varje person/klient har en egen överenskommelse för det gemensamma samarbetet.

Personligt ombud har sekretess och för inga journaler. När en person anmäler intresse för kontakt registreras kontaktuppgifter till personen inom verksamheten.

En person som anlitar personligt ombud kan när som helst välja att avsluta kontakten. Kontakten är tidsbegränsad och pågår så länge det finns en överenskommelse om samarbete eller till dess att det finns ett fungerande stöd.



Du bestämmer
vad som ska
tas upp.



Frivilligt och
kostnadsfritt
för dig.

Personligt ombud arbetar också med:

- utåtriktad information
- uppsökande verksamhet
- samt att påtala brister i samhällets stödinsatser till personer med psykisk funktionsnedsättning.

Detta gör personligt ombud inte:

Vi åtar oss endast uppdrag när vi lyckas upprätta överenskommelse om samarbete. Att få stöd från personligt ombud är inte en laglig rättighet. Detta innebär att personligt ombud har rätt att tacka nej till uppdrag.

Vi erbjuder inte vård och behandling. Vi tar inte över eller täcker upp för sådant som ska utföras av andra yrkesgrupper t.ex. boendestöd, god man, förvaltare eller kontaktperson. Personligt ombud har ingen myndighetsutövning och kan därför inte fatta beslut om stödinsatser. Vi tar inte heller över ansvaret för samordning av stödinsatser.

Kontakt med personligt ombud

Om du vill komma i kontakt med personligt ombud kan du vända dig direkt till det eller de ombud som finns i din kommun. Namn och kontaktuppgifter till ombuden i PO Skåne finner du på vår hemsida: www.po-skane.org

Kontaktuppgifter till andra ombud finns vanligen att hitta på din kommuns hemsida.

Välkommen att kontakta oss:

PO Skånes verksamhetschef:

Telefon: 046-540 20 60

E-post: camilla.bogarve@po-skane.org

PO Skånes styrelseordförande:

Epost: ordf@po-skane.org

Biträdande verksamhetschef:

Telefon: 073-2620650

E-post: ewa.wernehag@po-skane.org

Bjuv

070-3426259

bjuv@po-skane.org

Burlöv

072-5053135

burlöv@po-skane.org

Båstad

070-9662994

bastad@po-skane.org

Helsingborg

076-1020582

0709-718097

070-2176950

0768-565574

0709-944953

helsingborg@po-skane.org

Hässleholm

0709-625433

hassleholm@po-skane.org

Klippan

0768-565574

klippan@po-skane.org

Kävlinge

0737-135968

kavlinge@po-skane.org

Lomma

0768-565327

lomma@po-skane.org

Lund

070-6545740

070-2989099

076-8566161

070-9625421

lund@po-skane.org

Osby

0730-989524

osby@po-skane.org

Staffanstorp

0768-565327

staffanstorp@po-skane.org

Svalöv

070-3426259

svalöv@po-skane.org

Ystad

0708-983201

073-0989524

ystad@po-skane.org

Åstorp

0701-474190

astorp@po-skane.org

Ängelholm

0768-564231

angelholm@po-skane.org

Örkelljunga

0709-662994

orkelljunga@po-skane.org

Östra Göinge

0705-107179

o.goinge@po-skane.org



Välkommen till vår hemsida www.po-skane.org om du vill du veta mer om PO Skånes verksamhet eller ha kontaktinformation om RSMH-Skåne eller Schizofreniföreningen i Skåne.

Vår postadress är:
PO-Skåne, Box 1142, 221 05 Lund